

Dr. Didier GRANDGEORGE
FREJUS , FRANCE

Protocole de prévention de la grippe

Pendant trois mois : octobre, novembre, décembre 2009

Premier dimanche du mois : INFLUENZINUM 9CH 1 dose

ou si disponible : INFLUENZINUM HISPANA 200K (souche SCHMIDT- NAGEL GENEVE)

ou éventuellement les deux en alternance

Deuxième dimanche : AVIAIRE 15 CH 1 dose

Troisième dimanche : SERUM DE YERSIN 15 CH 1 dose

Quatrième dimanche : OSCILLOCOCCINUM 1 dose

En cas de début de grippe :

OSCILLOCOCCINUM : 1 dose dès les premiers frissons, puis :

Si soif importante :

EUPATORIUM PERFOLIATUM 7CH : 3 granules toutes les 3 heures- espacer et arrêter dès l'amélioration .

Si absence de soif :

GELSEMIUM 7 CH : 3 granules toutes les 3 heures- espacer et arrêter dès l'amélioration .

Dans tous les cas :RESPIRER 10 minutes trois fois par jour l'air du sèche cheveux (la grippe n'aime pas la chaleur excessive)

Prendre en cas de difficultés respiratoires :

ANTIMONIUM ARSENICOSUM 7 CH : 3 granules toutes les dix minutes, espacer dès amélioration.