

Traitement homéopathique de la VARICELLE

Didier GRANDGEORGE, pédiatre homéopathe, FREJUS, France

MARS 2011-03-13

Maladie virale due à un **Herpès virus** la varicelle est une maladie infantile quasi obligatoire dans l'enfance où elle donne très peu de complications. Après un contage de trois semaines survient une fièvre modérée et brève suivie rapidement d'une éruption de macules rouges qui se transforment rapidement en vésicules semblables à de petites gouttes d'eau posées sur la peau. Puis le contenu des vésicules va se troubler et devenir noirâtre, se dessécher pour laisser au bout de 8 jours de petites cicatrices. Parfois il y a des aphtes dans la bouche où dans la vulve chez la fillette. Les complications possibles mais rares sont la surinfection cutanée, la toux (poumon varicelleux), d'exceptionnelles cérébellites (vertiges, ataxie). On voit cela chez des enfants immunodéprimés (par exemple par des traitements corticoïdes).

La varicelle confère une bonne immunité et on refera rarement une autre varicelle. Par contre plus tard, en contact avec le virus on pourra faire un ZONA.

SYMBOLIQUE

La varicelle permet de faire sortir à la peau des toxines issues des conflits en rapport avec le stade « ANAL » de FREUD. Entre deux et cinq ans l'enfant doit quitter la relation fusionnelle avec maman pour acquérir le contrôle des sphincters et la loi du père permettant la vie en collectivité.

TRAITEMENT ALLOPATHIQUE

Dans les cas graves on peut envisager des médicaments antiviraux (ZOVIRAX), sinon traitement symptomatique de la fièvre, désinfection cutanée. Antibiotiques si surinfection.

TRAITEMENT HOMEOPATHIQUE

Prévention : pendant la période de contage on peut atténuer les choses en prenant 1 dose de VACCINOTOXINUM 15CH (ou 30dh).

Traitement curatif :

Mesures d'hygiène : pas de bains mais des douches. Savonner avec du savon au CALENDULA, rincer, sécher, puis appliquer sur les boutons de l'éosine à l'eau à 2%.

RHUS TOXICODENDRON 7CH ou 14 DH : c'est le premier remède à donner en granules 4 fois par jour pendant les deux premiers jours. Fièvre avec courbatures et agitation la nuit, frilosité, langue blanche avec la pointe rouge. L'idée du remède c'est que « la vie c'est le mouvement ».

MEZEREUM 7CH ou 14DH : ce remède suit bien les deux jours suivants, évitant le prurit et les surinfections. C'est un remède utile pour notre repérage dans l'espace quand on est déstabilisé par une transplantation géographique. On a perdu « le repère » « l'heureux père » !

MERCURIUS SOLUBILIS 7CH ou 14DH remplace les deux premiers remèdes en cas d'importante atteinte des muqueuses. C'est un remède de précocité, enfant dégourdi et magouilleur. Les aphtes buccaux dominent le tableau.

LES COMPLICATIONS

Cutanées : elles sont rares sous homéopathie. On peut faire un prélèvement de pus pour analyse bactériologique et antibiogramme. En cas de STAPHYLOCOQUE donner des doses de STAPHYLOCOCCINUM 15CH à 30CH (30DH à 60DH). Si c'est du STREPTOCOQUE STREPTOCOCCINUM 15CH à 30CH. On pourra localement prescrire des produits antiseptiques.

Cérébellite : RHUS TOXICODENDRON 15CH à 30CH pourra améliorer rapidement le tableau.

Pneumopathie : ANTIMONIUM CRUDUM 7CH ou 14DH sera indiqué par la toux (poumon varicelleux).

LES SUITES DE VARICELLE

La varicelle laisse souvent une fatigue avec frilosité, dépression immunitaire pendant quelques mois favorisant les **infections urinaires à COLIBACILLES**. On donnera CARBO VEGETALIS 30CH 1 DOSE suivie quelques jours après d'une dose de SEPIA 15CH.

Conclusion

Maladie bénigne chez les enfants suivis par homéopathie, la varicelle est parfois grave chez des enfants traités au long cours par des corticoïdes ou autres immunosuppresseurs. Un vaccin existe mais n'est lui-même pas dénué de tous risques chez des enfants fragiles et on ne sait pas combien de temps il protège. L'homéopathie me semble la solution la plus efficace et la plus économique pour cette maladie infantile. En cas de ZONA ultérieur on pourra utiliser les mêmes remèdes, en particulier MEZERUM qui est très efficace pour les douleurs post-zosteriennes. On y adjoindra le remède GERMANIUM METALLICUM (histoire de guerres dans les antécédents de la famille).