

## Traitement homéopathique de la toux

Dr .Didier GRANDGEORGE, 27 novembre 2014

Le traitement homéopathique de la toux n'est pas toujours facile: on dit qu'on reconnaît un bon homéopathe à sa façon de traiter les toux !

Voici quelques repères pour aborder les toux selon leurs qualités sèche, grasse, rauque, quinteuse, leurs provenances haute ou basse dans l'appareil respiratoire, l'horaire, la causalité.

### **TOUX SECHE: toux spasmodique non productive**

**BRYONIA 7CH:** toux douloureuse, soif importante, ne veut pas voyager

**IPECA 7CH:** toux parfois sifflante, nausées, langue propre, épistaxis: on ne sait pas ce que l'on veut

**FERRUM PHOSPHORICUM 9ch:** épistaxis, fébricule, sujet fragile, anémié, peu incarné

**FERRUM METALLICUM 9CH:** toux que le jour, sujet volontaire, autoritaire

**KALIUM CARBONICUM 9CH:** toux la nuit (03h), douleurs piquantes dans le thorax, désir de sucre, chatouilleux: la souffrance liée à la dépendance

**IGNATIA 15CH:** toux suite de chagrin, deuil, divorce .....

### **TOUX GRASSE: production de mucus qui est expectoré**

**COCCUS CACTI 9CH:** toux très glaireuse, quintes, difficulté à expectorer un mucus visqueux: il faut expulser le corps étranger (par exemple le nouveau beau père)

**DULCAMARA 7CH:** suite d'humidité, pluie ...douche froide qui éteint les feux de l'amour

**KALIUM BICHROMICUM 9CH:** mucus élastique, frilosité, conflit de territoire

**KALIUM SULFURICUM 7 CH:** mucus élastique, sujet réchauffé, eczéma du pavillon de l'oreille

**NATRUM SULFURICUM 15CH:** toux suite de séjour en milieu moisi ou en bord de mer, psychisme bipolaire

**PULSATILLA 15CH:** toux grasse le jour, sèche la nuit, absence de soif, sujet réchauffé et accroché à sa mère, crache un mucus verdâtre

### **TOUX RAUQUE, laryngée**

**Si essoufflement: laryngite aiguë: ACONIT 7CH, SPONGIA 7CH, HEPAR SULFUR 15CH, CALCAREA BROMATA 9CH, BROMUM 9CH, BADIAGA 9CH (cellulite douloureuse)**

**Absence d'essoufflement: laryngite subaiguë:**

**DROSERA 7CH:** toux rauque et sifflante, spasmodique, dentition difficile: les gens sont méchants

**ARUM TRIPHYLLUM 7CH:** voix incertaine, bitonale, l'enfant s'épluche les lèvres: la voix qui crie dans le désert

**ARGENTUM METALLICUM 9CH:** enrrouement des orateurs, des chanteurs, amortir les à-coups de la vie

**OLIBANUM 7CH:** aphonie totale rêve que le père le tue

## **TOUX QUINTEUSE COQUELUCHOÏDE**

**DROSER 30CH:** toux aggravée en deuxième partie de nuit « quand on a donné DROSER 30CH 1 DOSE dans la coqueluche plus rien de méchant ne peut arriver » dixit HAHNEMANN lui-même

**CARBO VEGETALIS 30CH:** situations ou on a manqué d'oxygène, tabagisme, peau marbrée, flatulences, toux DEPUIS une coqueluche, une maladie....

**CORALLIUM RUBRUM 7CH:** quintes violentes, visage pourpre, toux en mitraille.

**NATRUM MURIATICUM 15CH:** larmoie avec la toux, éternue, aggravé en bord de mer: papa me manque

**SQUILLA MARITIMA 7 CH:** perd les urines avec la toux, toux de rougeole

**CUPRUM METALLICUM 9CH:** crampes, convulsions avec la toux « je ne suis plus à la hauteur », amélioré par eau froide.

**SANGUINARIA CANADENSIS 9CH:** toux qui traîne après une coqueluche, hypertension artérielle pulmonaire, visage rouge: la pulsion de la vie se retourne contre nous

**PERTUSSINUM 30CH :** biothérapique ou nosode de la coqueluche, atténue les quintes, préventif pour l'entourage

## **Toux selon les horaires**

05h: NATRUM SULFURICUM 15CH, LYCOPODIUM 15CH

06H: PULSATILLA 9CH

08H: BELLADONNA 7CH

10H: NATRUM MURIATICUM 15CH

11H – 12H: ACONIT 9CH

12H- 13H: ARSENICUM ALBUM 15CH

13H- 15H: RHUS TOX 9CH

16H: PULSATILLA 9CH

17H: LYCOPODIUM 15CH

18H-20H: BELLADONNE 7CH

21H: BRYONIA 9CH, CHAMOMILLA 9CH , RHUS TOX 9CH

22H: NATRUM MURIATICUM 15CH

23H – 24H: ACONIT

01H – 03h: ARSENICUM ALBUM 15CH, KALIUM CARBONICUM 9 CH, CUPRUM ARSENICOSUM 9CH

**Toux que le jour:** FERRUM METALLICUM 9CH, EUPHRASIA 7CH (conjonctivite+++)

**Toux sèche et spasmodique la nuit:** HYOSCIAMUS NIGER 15CH (jaloux, exhibitionniste )

**Toux sèche la nuit, grasse le jour:** PULSATILLA 9CH (crampon+++ avec maman)

## **Toux selon l'origine**

### **SINUS frontaux:**

Frileux: ARSENICUM ALBUM 9 CH, KALI BICHROMICUM 15CH, SILICEA 15CH

Réchauffé: THUYA 9CH, SANGUINARIA 7CH

### **Sinus maxillaires:**

Bilatéraux: MEZEREUM 15CH (déraciné, perte des repères, vomit ses repas)

Droit: AURUM METALLICUM 9CH, AURUM SULFURICUM 9CH, LYCOPODIUM 9CH MERCURIUS PROTOIODATUS 7CH, SULFUR 9CH

Gauche: LACHESIS 9CH, MERCURIUS BIODATUS 7CH, THUYA 15CH

**Racine du nez:** STICTA PULMONARIAE 7CH

### **Nez, gorge:**

Frileux: KALI BI 9CH, RHUS TOX 9CH, SEPIA 9CH

Non frileux: KALI SULFURICUM 7CH, PULSATILLA 9CH

### **Larynx:**

**Aigüe:** ACONIT 7CH, SPONGIA 7CH, HEPAR SULFUR 15CH, CALCAREA BROMATA 9 CH, BROMUM 9CH

**Subaigüe:** DROSER 9CH, ARUM TRIPHYLUM 7CH, ALUMEN 7CH, OLIBANUM 7CH (extinction de voix)

### **Trachée:**

Chatouillement au creux sus sternal: RUMEX CRISPUS 7 CH

Trachéite spasmodique:, LYCOPODIUM 12CH (gaz+++ , caractère difficile ) SEPIA 12CH (frileux, constipé, sensible aux odeurs)

### **Bronches:**

**Coup de froid sec:** IPECA 7CH , FERRUM PHOSPHORICUM 9CH

**Pluie:** DULCAMARA 9CH

### **POUMON:**

**Atélectasie:** HYOSCIAMUS 9CH (jaloux+++ ) ANTIMONIUM TARTARICUM 7CH (encombrement pulmonaire massif battement des ailes du nez, absence de soif)

### **PNEUMONIE:**

**Droite, lobe inférieur:** KALIUM CARBONICUM 9CH, MERCURIUS 9CH, PHOSPHORUS 15CH

**Droite, lobe supérieur:** CALCAREA CARBONICA 9CH, CHELIDONIUM 9CH

**Gauche, lobe inférieur:** CHELIDONIUM 7CH, NATRUM SULFURICUM 15CH, SULFUR 9CH

**Gauche, lobe supérieur:** ACONIT 9CH

**PLEURESIE:** BRYONIA 9CH

### **LES CAUSALITEES DE LA TOUX**

#### **CHAGRIN, DEUIL:**

IGNATIA 15CH, PHOSPHORUS 15CH (soif eau et lait froid), PHOSPHORICUM ACIDUM 15CH (fatigue, perte de cheveux)

Mort de la mère: MURIATICUM ACIDUM 15CH

Mort du père: URTICA URENS 15CH

Mort d'un enfant: HURA BRASILIENSIS 15CH

**NOSTALGIE:** CAPSICUM 15CH, BRYONIA 9CH, NITRIC ACID, VERATRUM ALBUM

#### **JALOUSIE:**

LACHESIS 15CH: jaloux, bagarreur, bavard

HYOSCYAMUS 15CH: fait le bébé, s' exhibe

CALCAREA SULFURICA 15CH: toux laryngée, aime porter des chapeaux

#### **REFLUX:**

ASA FOETIDA 15CH: naissance provoquée, péridurale

LOBELIA 15CH: tabagisme

MURIATICUM ACIDUM 15CH: mort de la mère dans les antécédents

**CLIMATISATION:** CAUSTICUM 15CH l'épée de DAMOCLES (froid qui tombe sur la tête), ACONIT

**Toux de la dentition:** CALCAREA CARBONICA, CALCAREA PHOSPHORICA, CHAMOMILLA, CINA, HYOSCYAMUS, KREOSOTUM (bébé avec les fesses rouges), PODOPHYLLUM, RHUS TOX (agité la nuit)

**TOUX EN SON DE TROMPETE:** VERBASCUM THAPSUS (pédophilie)

**TOUX AGGRAVE PAR LA TOUX:** BELLADONNE, CISTUS, COCCULUS, HEPAR SULFUR, IGNATIA, RAPHANUS, SQUILLA MARITIMA, TEUCRIUM MARUM