

Die „homöopathische“ Prüfungsvorbereitung

Dr. Didier GRANDGEORGE, homöopath. Kinderarzt, Fréjus (Frankreich), März 2016

Grundlegende Prinzipien:

„**MENS SANO IN CORPORE SANO**“ - *ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper*. Das wussten schon die Römer und es gilt auch heute noch besonders für jene, die sich auf eine Prüfung/einen Wettbewerb vorbereiten und dabei Höchstleistungen erbringen wollen.

Ich empfehle daher, jeden Morgen eine Stunde zu joggen, idealerweise an einem luftigen, angenehmen Ort. Schon nach sechs Kilometern im gemächlichen Tempo beginnt das **Gehirn**, **Endorphine** freizusetzen, die Ideenreichtum, Gedächtnisleistung und Effizienz derart anheben, dass positive Ergebnisse nicht lange auf sich warten lassen.

Danach duschen, frühstücken, Vitaminpillen einnehmen¹ und mit dem Lernen beginnen. Zuvor sollte man etwa 7 bis 8 Stunden geschlafen haben. Falls sich in der Lernphase Einschlafprobleme zeigen, geht man nachts in die Küche, um am gemahlene Kaffee zu schnupern. Das wirkt auf ganz subtile Art wie das Mittel **COFFEA**.

Unterstützung durch Homöopathie:

Es geht vor allem darum, Aufmerksamkeit und Gedächtnis zu verbessern sowie Stresssymptome zu lindern. Die Homöopathie kann in beiderlei Hinsicht etwas anbieten.

Für intensive Lernphasen:

LECITHINUM C9²: 3 Globuli morgens verbessern die Funktionsfähigkeit des Gehirns

KALIUM PHOSPHORICUM C9: 3 Globuli abends lindern geistige Erschöpfung

AETHUSA CYNAPIUM C15: 1 Gabe für denjenigen, der sich mit Wissen „vollgestopft“ hat und nichts mehr aufnehmen kann. Es empfiehlt sich auch, auf Milch zu verzichten.

Um Stresssymptome zu lindern:

Suchen Sie aus den folgenden Mitteln das passende aus und nehmen Sie jeweils 5 Globuli, wenn die Angst vor der Prüfung zu groß wird sowie am Vorabend und am Morgen des Prüfungstages.

ANACARDIUM ORIENTALE C15: *Es ist schwierig, sich zu entscheiden*. Das schlimmste sind Multiple-Choice-Fragen. Ein beliebtes Mittel für Zwillinge. Wenn man in die Zukunft schaut, bleibt immer die Wahl zwischen zwei absolut konträren Möglichkeiten.

1 D. Grandgeorge empfiehlt zwei Kapseln ACTIVYGIL vom Hersteller CODIFRA

2 Die Übersetzung der in Frankreich gängigen Potenzen lautet in etwa: C7/C9 = D12, C15 = D30, C30 bleibt

ARGENTUM NITRICUM C9 bis C30: Erwartungsangst, die zu einer Gier nach **purem Zucker** führt. **Angst++** davor, zu spät oder zu früh zu kommen. Höhenangst.

BARIUM CARBONICUM C15 bis C30: Schüchtern. Angst, nicht alles zu verstehen. Probleme in Mathe, möchte sich am liebsten in der Ecke verstecken.

CARBO VEGETABILIS C30: **die Schwelle überwinden!** Sauerstoffmangel, möchte Luft zugefächelt bekommen. WINDE im Verdauungstrakt. Nikotinabhängig, schüchtern in der Öffentlichkeit. Geburtstrauma.

CONIUM MACULATUM C15: denkt zuviel an Sexuelles, was seine geistigen Kapazitäten einschränkt. Aufsteigende Lähmung (Charcot-Marie-Tooth-Syndrom), Verstopfung durch Ohrenschmalz. Probleme mit Sprachen. Autoritär und abergläubisch. Trägt dunkle Sonnenbrillen, weil er das LICHT NICHT VERTRÄGT.

CUPRUM METALLICUM C15: Angst davor, in die nächsthöhere Klasse versetzt zu werden und das ihm entsprechende Niveau zu erreichen. KRÄMPFE.

FLUORICUM ACIDUM C15: Rechtschreibfehler. Überhitzter Typus, Neigung zu Karies, die Nägel wachsen zu schnell, man fühlt sich zu erotischen Themen hingezogen und flüchtet aus der Verantwortung.

GELSEMIUM C15: Erwartungsangst: am Prüfungstag kann man sich an nichts erinnern, totaler BLACKOUT. Zittert und will sich zum Schlafen hinlegen, durstlos, Ausrenkung der Kniescheibe.

IGNATIA C15: **hysterische Krisen!** Lachen und weinen wechseln sich ab, Kloß im Hals, durstlos, will nicht getröstet werden.

LYCOPodium C15: setzt sich maximal unter Druck, weil er überall der beste sein will. Bauch mit Gasen gefüllt, schlecht gelaunt nach dem Erwachen, Faible für Kampfsportarten, mangelndes Selbstvertrauen, nervöse Tic's.

MEDORRHINUM C15: **maximale Erwartungsspannung!** Kann nur auf dem Bauch schlafen, kaut an seinen Nägeln, Weißfluss bei Mädchen, sexuelle Erregung+++ stürzt sich in amouröse Abenteuer.

NUX VOMICA C9: **perfektionistisch**, verfroren, erträgt keinen Luftzug, Verdauungsprobleme. Trinkt zuviel Kaffee, um leistungsfähig zu bleiben und schläft zu wenig.

PHOSPHORICUM ACIDUM C15: Erschöpfung, Haarausfall, Akne++++ Schlafsucht, nicht mehr in der Lage, effizient zu arbeiten.

PULSATILLA C15: nach Bestehen der Prüfung wird man vielleicht ein Studium anfangen und somit das Zuhause und **Mama verlassen!** Trinkt zu wenig, Blutdruckabfall, Ohnmacht im warmen Zimmer.

SILICEA C15 oder C30: brillant, aber hypersensibel. **Mündliche Prüfungen sind ein Albtraum.** Reichlicher Schweiß an Händen und Füßen. Angst+++ vor Spritzen, viele Pickel.