

## Traitement homéopathique pour les insomnies

Dr. Didier GRANDGEORGE, Fréjus, France, 12 mars 2016

### Principes généraux :

Le sommeil est comme une petite mort: le corps s'endort et l'âme vagabonde. Les troubles du sommeil sont souvent liés à une angoisse de la mort, à une suite de deuil. Parfois ils correspondent à une impossibilité de se séparer à un amour trop fusionnel avec un des deux parents. C'est souvent le cas après une grossesse stressante, pour un bébé trop longtemps désiré et obtenu grâce aux techniques modernes de procréation assistée avec ou sans donneur de gamète. Dans tous les cas un bébé de plus de 3 mois doit impérativement dormir dans sa chambre et il faut un rituel de coucher bref : haro sur le **syndrome de « l'au revoir »** qui s'éternise comme si on se quittait pour toujours !

On tombe dans un sommeil de plus en plus profond mais toutes les 2-3 heures il y a un bref réveil dont on ne se souvient pas: tout enfant qui s'endort au bras voudra les bras toutes les trois heures pour se rendormir !

Si l'enfant dort mal et tâte une sucette ou un biberon (qui représente le sein de maman) il faut aller les jeter à la grande poubelle avec papa : à la place donnez un cadeau ! Après 18 mois on quitte le stade oral donc il faut de toute façon virer les sucettes et les biberons (sinon le visage se déforme et l'enfant n'arrive pas à passer au stade anal et devenir propre).

En cas de soif la nuit pas de biberon de lait ou de liquide sucré sinon les dents vont s'autodétruire avec de multiples caries !

### Remèdes homéopathiques utiles :

**ACTEA RACEMOSA 15CH** : insomnie de la femme enceinte, peur d'accoucher, peur d'avoir un enfant anormal.

**AGARICUS MUSCARIUS 15CH** : terreur nocturne dans le premier sommeil, engelures .Esprit fort dans un corps qui craque.

**AMBRA GRISEA 15CH** : le sujet veut dormir mais dès qu'il se couche il ne dort plus , ressassant des événements traumatisants .Ne peut dormir que dans le noir total. Surmenage.

**AURUM METALLICUM 15CH** : douleurs osseuses de croissance , enfant casse-cou, généreux.

**ASARUM EUROPEANUM 15CH** : enfant né de don de gamète. Sujet sensible au moindre petit bruit

**ARSENICUM ALBUM 15 CH** : peur de la mort : réveil après minuit, agitation+++sujet méticuleux , collectionneur et frileux

**BELLADONNE 15CH** : terreur nocturne dans le premier sommeil ,pupilles dilatées ,angoisse de dévoration.

**BORAX 9CH** :dentition , aphtes , ne supporte pas les mouvement de descente :crie quand on le pose dans son lit.

**CALCAREA SILICICA 15CH** : peur des revenants, des fantômes, enfant qui porte le nom d'une personne décédée. La nuit il entend des bruits...

**CALCAREA BROMATA 15CH** : insomnie de la dentition .Il y a un danger dans la famille (petite sœur que les grands frères jaloux martyrisent)

**CAPSICUM 15CH** : insomnie quand on est loin de chez soi. Tendance à prendre trop de poids

**CARCINOSINUM 10 000K** (commander une dose sur [www.remedia.at](http://www.remedia.at)) : insomnie totale= depuis la naissance n'a jamais fait ses nuits ! Très fusionnel, s'endort au bras, taches cutanées « café au lait », antécédents de cancer dans la famille.

**COCA 9CH** insomnie en haute altitude : ne pas dépasser 1 an 1000m, deux ans 2000 m

**COCCULUS INDICUS 15CH** : insomnie des gardes malades , le sujet veut contrôler les mouvement de la vie. Malade en voiture sauf s'il conduit.

**COFFEA 9CH** : insomnie par surexcitation. Ne veut jamais goûter des choses nouvelles.

**COPAÏVA 15CH** : papa est parti pendant la grossesse, urticaire.

**CYPRIPEDIUM 9CH** : l'enfant se réveille en pleine forme et veut jouer !

**HURA BRASILIENSIS 15CH** : mort d'un enfant précédemment, fausse couche.

**IGNATIA 15CH** : insomnie suite de séparation, deuil, divorce des parents.

**KALI BROMATUM 15CH** : cauchemars de la deuxième partie de nuit : enfant agité et touche à tout.

**KALIUM ARSENICOSUM 15CH** : insomnie vers 2-3h du matin. Sujet inquiet pour sa santé.

**LYCOPODIUM 15CH** : réveil par FAIM, gaz+++ colères

**MEDORRHINUM 15CH** : insomnie à la montagne , ne dort que sur le ventre.

**MURIATICUM ACIDUM 15CH** : mort de la mère, reflux grave, hémorroïdes

**NATRUM MURIATICUM 15CH** : insomnie suite de chagrin, manque de père, désir de sel.

**NUX VOMICA 9CH** :insomnie suite d'abus d'alcool ou de repas trop copieux. Perfectionniste. Réveil entre 3h et 5h du matin et pense à son travail.

**OPIUM 15CH** : frayeur pendant la grossesse, menace d'accouchement prématuré à 6 mois, grande prématurité. CONSTIPATION+++**pauses respiratoires pendant le sommeil** , ronflements+++

**PHOSPHORUS 15CH** : réveil par FAIM : enfant très câlin, peur d'être seul, soif très importante.

**PULSATILLA 15CH** : incapable de quitter maman, spasmes du sanglot .Absence de soif.

**STAPHYSAGRIA 15CH** : PREND LE JOUR POUR LA NUIT, ambiance sado maso, procès....

**STICTA PULMONARIAE 15CH** : insomnie suite de fracture.

**SILICEA 15CH** : amniocentèse pendant la grossesse, vaccin mal supporté, aucun appétit

**STRAMONIUM 15CH** : cauchemars, terreurs nocturnes pendant la deuxième partie de la nuit : angoisse de dévoration, enfant mordeur

**TUBERCULINUM 15CH** : insomnie en bord de mer, otites à répétition , acné.

**URTICA URENS 15CH** : mort du père, urticaire

**ZINCUM METALLICUM 15CH** : syndrome des jambes sans repos ,SOMNANBULISME ,peur de la police. Père trop sévère.