

## COVID PROLONGADO

La ayuda de la homeopatía

ESCUELA HAHNEMANNIANA DE FREJUS

Dr Didier GRANDGEORGE ABRIL 2021

La pandemia actual debida al virus COVID19, no solamente pone en peligro una parte de los pacientes que presentan las formas graves con asfixia y fallo multiorganico, sino que también provoca las formas prolongadas con una sintomatología persistente en el 20% de los pacientes 5 semanas después del inicio de la enfermedad y en el 10% de los pacientes 3 meses después: entonces hablamos de COVID PROLONGADO.

Los estudios clínicos describen 12 tipos de síntomas

La homeopatía propone remedios para ayudarnos en esos casos.

### **Primer síntoma: una gran fatiga**

CARBO VEGETALIS 15CH después 30CH algunos días después y es el primer remedio que se aconseja en todos los casos.

Corresponde a situaciones en las que se ha sufrido asfixia, una falta de oxígeno y la invasión del cuerpo por óxido de carbono. Es un remedio de gran fatiga con falta de reacción a las terapias propuestas. La piel tiene aspecto marmóreo, el individuo lleno de gas intestinal tiene necesidad de ser abanicado. Tos persistente, ronca, viscosa, con sensación de quemazón en el pecho.

Pueden tenerse en cuenta otros remedios de fatiga :

PHOSPHORICUM ACIDUM 15CH : adelgazamiento, pérdida de pelo, las naranjas producen diarrea, a menudo existe una gran tristeza (pérdida de un ser querido)

CHINA RUBRA 9CH : fatiga con anemia, falta de hierro, fiebre recurrente, catarro respiratorio persistente, hemorragias pulmonares.

### **Segundo síntoma: disnea, tos**

El primer remedio que debe darse es SCILLA MARITIMA 9CH seguido de 15CH

Remedio importante para el corazón y los riñones. Tiene acción sobre las mucosas respiratoria y digestiva, disnea y dolores punzantes en el pecho. Tos violenta furiosa y agotadora. Estornudos durante la tos. Estimulante cardiaco que actúa sobre los vasos periféricos y las ARTERIAS CORONARIAS.

Otro remedio ANTIMONIUM ARSENICOSUM 9CH : congestión pulmonar muy importante, y miedo a morir.

Y BRYONIA 9CH : tos dolorosa, sed intensa, estreñimiento, dolor de cabeza, feliz de estar confinado y de; no tener que salir de su casa!

### **Tercer síntoma: DOLORES TORACICOS**

CARBO VEGETALIS 15CH : quemazón en el pecho

ARSENICUM ALBUM 15CH: quemazón, miedo de morir, agitación después de la media noche

SCILLA MARITIMA 15CH: agujas en el pecho

KALIUM CARBONICUM 9CH: agujas en el pecho, debe doblarse hacia delante, ahogado cuando sube las escaleras.

CACTUS 9CH : dolor como si le atornillaran un tornillo.

Cuarto síntoma: problemas de CONCENTRACION y de MEMORIA. No salen las palabras

ABSINTHIUM 9CH, 15CH,30CH : Pedida de memoria, olvido de los hechos recientes. Vértigos, tendencia a caerse hacia atrás. Sensación de peso que oprime el pecho. Confusión general, tics faciales.

Quinto síntoma: cefaleas parestesias, sensación de quemazón.

ABSINTHIUM 9CH : dolor sordo de cabeza, a nivel occipital.

GELSEMIUM 9CH : ídem con temblores y ansiedad de anticipación; ausencia de sed. Parestesias con sensación de corriente eléctrica.

ACONITUM NAPELLUS 9CH : congestión sanguínea de la cabeza. HTA aguda, estrés mayor, miedo a la muerte que se agrava a las 11 y a las 23 horas. PUEDE OCURRIR EN LOS DIAS POSTERIORES A LA VACUNA DE ARN.

GLONOÏNUM 9 CH : dolor de cabeza con dolor de cabeza con pinchazos y pulsaciones que están sincronizadas con el pulso. Como si la cabeza fuera a explotar. Vértigos al levantarse.

ARSENICUM ALBUM 15CH : sensación de quemazón que mejora con el calor. Ansiedad, agitación nocturna a la 1:00.

CANTHARIS 9CH: sensación de quemazón en el cerebro, vértigos que mejoran al aire libre. SE DERRUMBA DESPUES DE UNA PRUEBA.

**Sexto síntoma: problemas de olfato, del gusto, odinofagia (dificultad, dolor al tragar)**

SCILLA MARITIMA 15CH : problemas del gusto: los alimentos son amargos, sobre todo el pan, o dulces como la sopa y la carne. Perdida del sabor del tabaco fumando.

JUSTICIA 15CH : perdida del gusto y del olfato. Catarro respiratorio, opresión en el pecho, garganta dolorosa en la deglución, sensación de plenitud, peso y quemazón en la cabeza.

**Séptimo síntoma: dolores musculares, tendinosos y articulares**

RHUS TOX 9CH: dolores musculares que mejoran con el movimiento, herpes zoster después de la exposición a la humedad.

BRYONIA 9 CH : rodillas rígidas y dolorosas, articulaciones rojas inflamadas, quemantes con sensación de pinchazos y de desgarro. Mejora con el reposo, sed intensa, estreñimiento. Tos seca y dolorosa.

CUPRUM METALLICUM 9CH : calambres+++se siente desbordado por la situación

SARCOLACTICUM ACIDUM 7ch : FATIGA, ADINAMIA MUSCULAR, se agrava por el mínimo esfuerzo, sensación de dolorimiento generalizado. Debilidad paralizante.

**Octavo síntoma: problemas del sueño**

ACONITUM NAPELLUS 15CH : insomnio antes de medianoche, miedo agudo a la muerte.

ARSENICUM ALBUM 15CH : insomnio después de medianoche, miedo crónico a la muerte.

AURUM METALLICUM 15CH : INSOMNIO CRONICO, dolores óseos, intentos de suicidio (tirarse por la ventana).

ZINCUM METALLICUM 15CH : insomnio con piernas inquietas y sonambulismo.

Noveno síntoma: irritabilidad, ansiedad, palpitaciones

ACONITUM NAEPELLUS 15CH, 30 CH : gran remedio del estrés causado por la epidemia y el miedo propagado por los medios. Hay que encontrar soluciones urgentemente. Se agrava al final de la mañana hacia las 11h. No suda.

ARSENICUM ALBUM 15CH : miedo crónico a la muerte: ¡no hay nada en el mas allá!!!. Sujeto que se refugia en las obsesiones.

GELSEMIUM 15CH : ansiedad de anticipación, no vamos a estar a la altura ni lo superaremos. Temblor +++++, ausencia de sed. Bloqueado por la situación.

OPIUM 15CH, 30CH : insomnio, problemas del rito cardiaco, estreñimiento, ronquidos, apnea del sueño

Decimo síntoma. Problemas digestivos, dolores abdominales, diarrea, nauseas, vómitos, perdida del apetito.

NUX VOMICA 9CH : después de tratamientos alopáticos fuertes, que han dejado un estado de intoxicación y de malestar. Lengua cargada, espasmos intestinales, deseo de estimulantes, necesidad frecuente de ir al lavabo.

ARSENICUM ALBUM 15 CH : vómitos y diarrea sobretodo después de medianoche.

PHOSPHORUS 15CH : vómitos y diarreas sobretodo durante el día, sed intensa de agua fresca, tiene hambre.

COLOCYNTHIS 9CH : cólicos abdominales que hacen que se doble en dos hacia delante.

KALIUM PHOSPHORICUM 15CH : diarrea de olor pútrido después de un miedo repentino con depresión y agotamiento.

Onceavo síntoma: prurito, urticaria, sabañones :

SECALE CORNUTUM 9CH : frio glacial en las extremidades, entumecimiento, dedos de los pies morados, adormecidos, resecos. Se siente culpable+++++

AGARICUS MUSCARIUS 9 CH : picores en los pies y en los dedos como si estuvieran helados. Calambres en la planta de los pies. Grietas. Espíritu fuerte en un cuerpo que se rinde.

APIS 9CH: Urticaria, edema, dolor punzante y quemante que mejora con aplicaciones frías. No le gusta vivir en lugares muy sobrepoblados.

URTICA URENS 9 CH: alternancia de urticaria y de reumatismo, que se agrava por el agua, el tacto, y la nieve. No ha soportado la muerte del padre.

PULSATILLA 15CH : urticaria, prurigo, insuficiencia venosa. Hipotensión arterial. Temor al calor. No bebe bastante. Esta muy atado a su madre.

**Doceavo síntoma: fiebre, escalofríos.**

CHINA RUBRA 9CH : fatiga con anemia falta de hierro, fiebre recurrente, catarro respiratorio persistente hemorragias pulmonares. Veremos también los remedios vecinos CHININUM ARSENICOSUM 15CH: (fiebre, diarrea, angustia de muerte) CHININUM SULFURICUM 9CH (acufenos)